

## Основы безопасного поведения при встрече с незнакомыми людьми

Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.

Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.

Нельзя садиться в чужую машину.

Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить до магазина, кинотеатра и т.д. Ответ один – **НЕТ!**

Объясни, как пройти до интересующей улицы, и ни в коем случае нельзя поддаваться на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, нельзя никуда идти с ним.



Буклет разработан социальным педагогом Н.А.Херовец

Краснодарский край,  
Ленинградский район,  
ст. Ленинградская,  
ул. Красная 1а,  
тел. 8(8645) 3-71-33  
с 8.30 до 16.00



Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа  
№ 13  
им. Д.К.Павлоградского станицы  
Ленинградской  
муниципального образования  
Ленинградский район  
**Памятка для  
несовершеннолетних**



ст. Ленинградская  
2023 год

Каникулы – чудное время, с нетерпением ожидаемое любым ребенком. Каждый ребенок, независимо от возраста и ширины размаха планов на каникулы, обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха.

### Безопасность на дороге

Необходимо соблюдать правила дорожного движения, быть осторожным и внимательным на проезжей части дороги.



Ходите только по тротуару. Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу.

Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем.

### Опасные насекомые

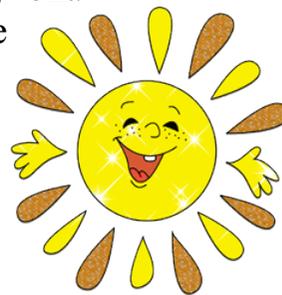
От укусов клещей поможет защититься головной убор и одежда, закрывающая ноги и руки. Всегда надевайте её, когда идете в парк или в туристический поход. Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями. Их укусы болезненны и

могут вызвать аллергическую реакцию.

### Солнечная активность

В солнечный день всегда надевайте головной убор. Когда на небе облака, берите головной убор с собой. Ориентировочно с 10:00 до 16:00 самая большая активность солнца, поэтому в это время старайтесь не находиться долго под воздействием его прямых лучей.

Носите с собой воду и чаще ее пейте. Избегайте сладкой газированной воды, она вызывает еще большую жажду. Старайтесь больше гулять в тенистых местах, используйте свободную хлопчатобумажную одежду.



### Избегаем пищевых отравлений

Мойте руки перед каждым приемом пищи или хотя бы тщательно вытирайте их влажными салфетками.

Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты, особенно мясо, которое может превратиться в яд

уже после 20 минут нахождения на солнце.

Старайтесь больше употреблять овощей, фруктов и ягод. Мойте их тщательно, перед тем как употребить в пищу.

### Правила безопасности на водоемах

Во время отдыха на море, водоеме необходимо соблюдать правила безопасности на воде: не купаться в местах с глубоким или неизвестным дном, не плавать при больших волнах, не заплывать за ограждения, не находиться в воде слишком долго, не подплывать близко к лодкам.

Для купания выбирайте предназначенные для этого места. Избегайте переохлаждения организма. Для этого увеличивайте время нахождения в воде постепенно,



начиная с 5 минут. Совсем маленькие дети должны находиться в воде не более 15 минут, подростки –

не более получаса.

Купаться в водоемах можно только под присмотром взрослых.

