

Рецепты

Счастья



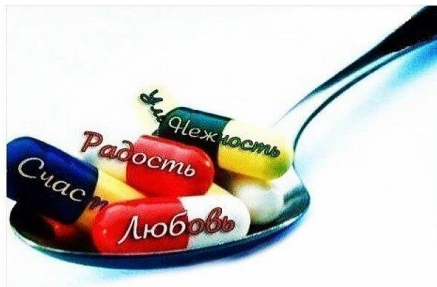
В хрустальную чашу
Любовь принесите.
Добавьте прощенья,
Им злость погасите.

Немного наивности, каплю смущенья.
И равные доли друг к другу терпенья.

Про страсть не забудьте,
Её нужно в меру.

Ещё надо искренность, нежность и веру.
Немного лукавства, чтоб было не
пресно.

Пирог испеките из этого «теста».
С любимым разрежьте на равные части.
Таков вот рецепт настоящего счастья.



*Здоровые семейные
отношения основаны на
любви, уважении и
терпении – в этом и
заключается их гармония!*



Буклет разработан социальным педагогом Н.А.Херовец.

353740,
Краснодарский край,
Ленинградский район,
ст. Ленинградская,
ул. Красная 1а,
тел. 8(8645) 3-71-33
с 8.30 до 16.00

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
№ 13
им. Д.К.Павлоградского
станции Ленинградской
муниципального образования
Ленинградский район

Для Вас, родители!

Гармония в семье



ст. Ленинградская
2023 год

Что проходит через все невзгоды, радости и трудности? Конечно, семья! Это непотопляемый корабль среди бушующего океана жизни.

Чтобы брак по-настоящему стал счастливым, нужно в доме поселить «добрый дух семьи».



Секреты гармонии в семье

Когда умеют или учатся говорить и чувствовать друг друга.

Относиться к каким-то мелочам семейного быта с юмором. Это скрашивает жизнь, и прекрасно помогаем выйти из конфликта.

Ситуации выхода из ссоры, есть разница, как они заканчиваются. Одним мешают стереотипы, другим гордость.

Придумайте, как можно безболезненно снять напряжение. Например, написать на листе что-то приятное и повесить на дверь, первый шаг уже сделан, человеку стало легче.

В каждой семье есть тайный ключ, который сплавивает, дарит теплоту. Это смешные словечки, запоминающиеся из детства, шуточные прозвища, которые могут быть передаются из поколения, различные приятные воспоминания, связанные с событиями. Умейте пользоваться этим ключом.

Больше делайте фотографий, запечатлевайте радостные моменты, они так помогают жить!

Одно из чудес «доброго духа» это взаимопонимание, которое отображается в выражении лица, улыбке, взгляде. Несловесное общение – одно из главных секретов счастливой семьи!

Создавая прекрасный добрый психологический климат для каждого родного человека – вы тем самым будете удерживать семейный корабль на плаву, все зависит от нас с вами!

Для получения семейного счастья нужно обязательное присутствие гармонии и взаимности в отношениях. Невозможно постоянно получать что-то не вкладывая ничего взамен.

Советы для получения гармонии в семье

Для преодоления превратностей судьбы, нужно останавливать свой выбор на людях,

близких вам по характеру и жизненным ценностями.

Не молчите, если случилось что-то сложное, или возникли трудности.

О приобретении крупных и дорогих вещей нужно решать вместе.

К сожалению, от быта и домашних дел невозможно убежать, поэтому решение о том, за кем какие обязанности закреплены, тоже должно быть принято.

Обговаривать нужно все мелочи заранее.

Важным моментом хорошей семейной жизни является умение прощать.

Дети, как основа любой семьи. Кто как не дети внесут гармонию и наполненность в семью?

Растите духовно вместе со своим партнером.

