

свете, но даже наоборот — серьезно подмочит профессиональную репутацию.

Согласитесь, довольно сложно воспринимать всерьез взрослого человека, сидящего в окружении игрушек!

Инфантильность специалиста и его неспособность навести порядок на рабочем месте вполне могут поставить крест на дальнейшем развитии карьеры. Так что посмотрите на свой стол со стороны: не здесь ли кроется причина ваших служебных неудач?



Буклет разработан социальным педагогом Н.А.Херовец

Если Вам нужна помощь мы ждём Вас

с понедельника по пятницу
по адресу: 353740,
Краснодарский край,
Ленинградский район,
ст. Ленинградская,
ул. Красная 1а,
тел. 8(8645) 3-71-33
с 8.30 до 16.00

Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа
№ 13
им. Д.К.Павлоградского станицы
Ленинградской
муниципального образования
Ленинградский район

ПОРЯДОК НА СТОЛЕ — ПОРЯДОК В
ГОЛОВЕ



Ленинградская, 2023г

Порядок на столе = порядок в голове

«У нас везде бардак, неразбериха, да и делать мы ничего вовремя не умеем, а то, что делаем всегда некачественно», — часто вздыхаем мы!

Необходимо навести порядок на своем рабочем столе. Первое с чего следует начать это, наведение порядка в собственной работе.

А теперь вспомните, как выглядит рабочее место нашего офисного сотрудника: кружки, плюшевые игрушки, картинки в рамках, компакт-диски, сувениры, привезенные коллегами из дальних стран и похороненный под всем этим хламом прошлогодний отчет, который давно бы следовало отнести в архив, да все как-то руки не доходят. Чтобы собрать свои личные вещи в случае необходимости, понадобится не один контейнер и даже не один день!

Однако зачастую появление на рабочем столе посторонних предметов далеко не случайно и может многое рассказать о своем владельце. Конечно, речь не идет об

обычном беспорядке, который свидетельствует разве что о неаккуратности и неорганизованности сотрудника.

Какие же функции выполняют эти на первый взгляд бесполезные вещи?

В течение рабочего дня мы неоднократно испытываем стресс, это отнюдь не способствует сохранению душевного равновесия, однако на службе мы вынуждены скрывать негативные эмоции и, что называется, держать лицо. К сожалению, далеко не каждый может позволить себе эмоциональную разрядку: Особенно тяжело служащим, которые в силу специфики своей деятельности постоянно общаются с людьми. Тут-то и приходят на помощь разные безделушки.

Как утверждают психологи, тактильное ощущение или даже простой взгляд на вещь, которая вызывает улыбку или ассоциируется у человека с чем-то приятным, помогает отвлечься от стрессовой ситуации и заглушить тревогу. А механически переставляя лежащие на столе предметы, мы даем выход

отрицательным эмоциям и тем самым расслабляемся, успокаиваемся.

Советы

Всем известно, что комнатные цветы очищают воздух в помещении и насыщают его кислородом. Кроме того, они снижают так называемую вредную ионизацию, защищают от электромагнитного излучения офисной техники. Без преувеличения можно сказать, что растения повышают безопасность труда.

Однако, как и во всем, здесь важно чувствовать меру. Обустроив свое рабочее пространство, главное — не переусердствовать, ведь оно является частью вашего делового имиджа. Естественно, не стоит приносить в офис огромного плюшевого медведя, пусть даже за многие годы он успел зарекомендовать себя отличным средством от хандры и вообще действует на вас успокаивающе.

Также не нужно населять стол множеством разномастных фигурок, которым дома места не нашлось, а выкинуть их жалко. Это не только не поможет вам показать себя в хорошем